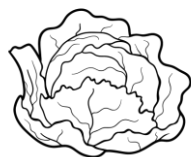


Consommer des fruits et légumes de saison, c'est plus économique et plus écologique !

HIVER



Pomme
Poire
Orange
Citron
Clémentine
Mandarine
Kiwi

Betterave
Carotte
Céleri
Champignons
Chou
Chou-fleur
Choux de Bruxelles

Butternut
Potimarron
Potiron
Oignon
Navet
Endive
Epinard

Panais
Poireau
Topinambour
Cresson
Mâche
Salsifis
Radis



PRINTEMPS



Rhubarbe
Pamplemousse
Fraise
Asperge
Cresson

Laitue
Navet
Petit pois
Radis
Concombre

Courgette
Artichaut
Blette
Champignons
Fenouil



ÉTÉ



Abricot
Pêche
Cassis
Cerise
Fraise
Framboise
Melon

Groseille
Nectarine
Figue
Myrtille
Pastèque
Prune
Mirabelle

Fenouil
Artichaut
Aubergine
Blette
Champignons
Courgette
Concombre

Chou-fleur
Cresson
Haricots verts
Laitue
Poivron
Tomate
Maïs



AUTOMNE



Châtaigne
Coing
Noisette
Noix
Poire
Pomme
Raisin

Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri
Champignons
Chou
Chou-fleur

Choux de Bruxelles
Butternut
Potimarron
Potiron
Epinard
Navet
Poireau

